

АННОТАЦИЯ

Учебной программы дисциплины «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ»

по направлению 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) «Дошкольное образование; начальное образование» степень (квалификация) – **Бакалавр**

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках базовой части.

1. Цели дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ» является формирование у студентов системных представлений о психологической саморегуляции, развитие умений и навыков по управлению стрессом на уровне отдельной личности, связанных с сохранением собственного психологического здоровья и развитием совладающего (копинг) поведения.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках базовой части Б1. Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 1 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по обществознанию, основам здорового образа жизни, в объёме программы средней школы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины Б1.В.ДВ.04.03 «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ» направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

ПК-7 Способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности

Знать:

- виды физических упражнений;
- научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

Уметь:

применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

Владеть:

средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы, 72 ч. (4 ч. Лекционных, 4ч. Практических, 60ч. СРС).

Форма контроля: зачёт.

5. Разработчик: к.п.н.,ст.преп. Борлакова Л.М.